

Life University, Sihanoukville Cambodia

단기 및 장기 체류자를 위한

생활 안내서

작성자: 정홍석 선교사

2016-9-14 수정

이 문서는 라이프 대학에 체류하시거나 정착하실 분들을 위해 만들어졌습니다. 계속 수정 보완
중이오니 오나 오류나 추가될 사항을 발견하시면 정홍석 선교사에게 알려 주시면 감사하겠습니다.

입국 안내

1. 입국 경로 안내

- **한국 --> 프놈펜 --> 시하누크빌**
 - 한국에서 프놈펜까지 국제 항공편으로 이동
 - 프놈펜에서 시하누크빌 까지 육상 교통 수단으로 이동 (4-5 시간 소요)
 - 도시간 직행 버스: \$5~\$12 (버스 회사 별로 요금 차이)
 - 대절 택시: 공항에서 출발하는 경우 \$40~50 지불
 - 대한항공과 아시아나 항공인 경우 자정 무렵 도착하는 관계로 직행 버스는 타시기 어렵습니다. 프놈펜에서 1박하시고 다음날 떠나는 방법과 곧장 공항에서 대절 택시를 이용하는 방법이 있습니다 (라이프 대학으로 문의해 주세요)
 - 시하누크빌 버스 정류장에서 학교까지는 툽툽 (오토바이 택시)를 이용하시면 됩니다. (요금: \$2~4) 라이프 대학은 현지어로 "살라 라이"라고 합니다. 툽툽 기사들은 "라이프 유니버시티"라고 영어로 이야기 하면 잘 못 알아 듣습니다.
- **한국 --> 씨엠립 --> 시하누크빌**
 - 한국에서 씨엠립까지 국제 항공편으로 이동
 - 씨엠립에서 시하누크빌까지 국내 항공편으로 이동 (약 1 시간 소요)
 - Cambodia Angkor Airlines (www.cambodiaangkorair.com)
 - Sky Angkor Airlines (www.skyangkorair.com)
 - 대한항공과 아시아나 항공의 경우 자정 가까이 도착하기 때문에 곧장 국내선 비행기를 이용하기 어렵습니다. 씨엠립에서 1박 후 다음날 떠나셔야 합니다.
 - 씨엠립에서 시하누크빌까지 육로 이동도 가능하지만 시간이 많이 걸립니다 (10 시간 이상 소요).
 - 시하누크빌 공항에서 학교까지 택시로 이동
 - 요금: \$20 (에누리 가능)
- **한국 --> 호치민(베트남) --> 시하누크빌**
 - 한국에서 호치민까지 국제 항공편으로 이동
 - 호치민에서 시하누크빌 공항까지 국제 항공편으로 이동 (약 1 시간 소요)
 - Cambodia Angkor Airlines (www.cambodiaangkorair.com)
 - 시하누크빌 공항에서 학교까지 택시로 이동
 - 요금: \$20 (에누리 가능)
- 선교사님들이 가장 일반적으로 이용하시는 경로는 "한국-->프놈펜-->시하누크빌"입니다. 이 경로가 가장 저렴하고 가장 빠르게 이동이 가능합니다.
 - 프놈펜에서 1박을 원하시면 라이프 대학 게스트 하우스를 예약하실 수 있습니다. (라이프 대학으로 문의해 주세요)

2. 비자 종류

- Type T visa (Tourist visa)
 - 단수 비자, 체류기간 1 개월 (1 개월 연장 1 회 가능)
 - 발급 수수료: \$30 (연장시 \$40)
 - 타종류의 비자로 변경 불가능
 - 체류기간 만료시 하루에 \$5 씩 벌금 부과
- Type E visa (Ordinary visa)
 - 최초 발급시 단수 비자. 이후 연장 가능.
 - 연장 횟수 제한 없음
 - 1 개월, 3 개월 연장시 단수 비자.
 - 6 개월, 1 년 연장시 복수 비자.
 - 발급 수수료: \$35 (1 개월 연장시 \$40, 3 개월 연장시 \$70, 6 개월 연장시 \$150, 1 년 연장시 \$280, 대행 수수료 별도)
 - 체류기간 만료시 하루에 \$5 씩 벌금 부과
- 주의사항: 많은 사람들이 비자를 받으면 비자를 발행해준 국가에 입국할 수 있는 권리가 있는 것으로 인식하고 있지만, 반드시 그렇지 않습니다. 모든 나라는 공항이든 국경에 출입국관리사무소(immigration office)가 있는데, 여기에서 근무하는 출입국관리직원들은 외국인이 정당한 비자를 소지하였더라도 입국을 거부할 권리가 있습니다. 그렇기 때문에 immigration 에서 비자를 받았다고 오만방자한 태도를 보여 출입국관리직원을 노엽게 하면 입국을 거부당할 수 있으며 성실하게 질문이나 지시에 따라야 합니다 (출처:프놈펜 대한민국 대사관)
- 캄보디아에 여행하기 위해서는 캄보디아 여행을 마치고 떠나는 날을 기준으로 6 개월 이상의 유효기간이 남아 있는 여권을 갖고 있어야 합니다.(출처:프놈펜 대한민국 대사관)

3. 비자 신청

2 개월 이상 체류를 원하시는 선교사님들께서는 (LIS 학생 포함) E-visa 를 받으시기 바랍니다. T-visa 는 현지에서 1 회 연장 외에 변경이 불가능합니다 (변경 시 임시 출국이 필요). 비자 신청 방법은 두가지가 있습니다 (공항 입국시 혹은 재한 캄보디아 대사관에서). 공항 입국시 오랜 대기 줄에서 기다리기 원치 않으시면 한남동의 캄보디아 대사관에서 미리 비자를 받으셔도 좋습니다.

- 공항 입국시 신청
 - 비자 신청서와 여권, 여권용 사진 1 매와 수수료를 비자 신청대에 제출합니다.
 - 신청서 작성은 대문자로 또박또박 쓰셔야 트집 잡히지 않습니다.
 - 14 번 항목은 한국의 주소(영문)를 간략히 쓰시면 됩니다.
 - 16 번 항목은 아래 주소로 기입해 주시면 됩니다.

LIFE UNIVERSITY, GROUP 12, SANGKAT 2, MONDOL 3, KHAN MITTAPEAP,
SIHANOUKVILLE, CAMBODIA

- 17 번 항목은 선교사님이신 경우 "TEACHING", 학생인 경우 "STUDYING"으로 하시면 됩니다.
- 18 번 항목은 원하시는 기간을 기입하시면 됩니다.
- 19 번 항목은 "Ordinary visa (E)" 항목을 선택하시면 됩니다.
- 비자 발급 후에 입국 심사대로 이동하여 입국 신고서와 여권을 제출하고 스탬프를 받습니다. 이때 입국 심사관이 입국 신고서를 여권에 부착해 주는데 출국 시까지 분실하시면 안됩니다.

비자 신청서

- 1 성
- 2 성별
- 3 이름
- 4 출생지
- 5 생년월일
- 6 국적
- 7 여권번호
- 8 직업
- 9 여권발행날짜
- 10 여권만료날짜
- 11 입국공항 (PNH, REP)
- 12 출발지
- 13 항공편명
- 14 영구 거주 주소
- 15 이메일주소
- 16 캄보디아 내 체류주소
- 17 방문목적
- 18 체류기간
- 19 비자 종류
- 20 날짜
- 21 서명



ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
KINGDOM OF CAMBODIA
ព្រះរាជអាជ្ញាអន្តរាគ្មន
APPLICATION FORM
VISA ON ARRIVAL



* PLEASE COMPLETE WITH CAPITAL LETTER

<p>1 ឈ្មោះស្រី Surname:</p> <p>3 ឈ្មោះ Given name:</p> <p>4 ទីកន្លែងកំណើត Place of birth:</p> <p>5 ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត Date of birth: DD / MM / YYYY</p> <p>7 លេខទម្រង់ដៃគេ Passport N°:</p> <p>9 ថ្ងៃខែឆ្នាំចេញដោយស្រី Date passport issued: DD / MM / YYYY</p> <p>11 ចូលមកកម្ពុជា Port of entry:</p> <p>14 អាសយដ្ឋានអចិន្ត្រៃយ៍ Permanent address:</p> <p>16 អាសយដ្ឋាននៅកម្ពុជា Address in Cambodia:</p>	<p>2 ប្រុស Male <input type="checkbox"/></p> <p>ស្រី Female <input type="checkbox"/></p> <p>6 សញ្ជាតិ Nationality:</p> <p>8 មុខរបរ Profession:</p> <p>10 ថ្ងៃខែឆ្នាំប្រាក់ដៃគេបញ្ចប់ Date passport expires: DD / MM / YYYY</p> <p>12 មកពី From:</p> <p>13 លេខបន្ទុះហោះហើរ/រថភ្លើង Flight/Ship/Car N°:</p> <p>15 E-mail:</p>
--	--

Details of children under 12 years old included in your passport who are travelling with you

Name:	Date of birth: DD / MM / YYYY
Name:	Date of birth: DD / MM / YYYY
Name:	Date of birth: DD / MM / YYYY

17 Purpose of visit: **18** Length of stay:

19 Visa type (Choose one only)

ទិដ្ឋភាពទេសចរណ៍/Tourist visa (T)
 ទិដ្ឋភាពធម្មតា/Ordinary visa (E)
 ទិដ្ឋភាពផ្លូវការ/Official visa (B)
 ទិដ្ឋភាពពិសេស/Special visa (K)
 ទិដ្ឋភាពអារក្ស/Diplomatic visa (A)
 ទិដ្ឋភាពរថអភិការ/Courtesy visa (C)
 ផ្សេងៗ/Other

I declare that the information given on this form is correct to the best of my knowledge and belief.

20 Date: DD / MM / YYYY

21 Signature

For official use only

Department of Immigration
N° 322, Russian Blvd., Phnom Penh

Website: www.immigration.gov.kh
Email: visa.info@immigration.gov.kh

- 주한 캄보디아 대사관에서 발급 받는 방법
 - 주소: 서울시 용산구 한남동 653-110
 - 전화 번호: 02-3785-1041
 - 신청 방법: 위와 동일.

워크 퍼밋

- 최근 캄보디아 이민국은 E-type 비자 소지자에 대한 워크 퍼밋 신청 여부에 대한 단속을 강화하고 있습니다. E-type visa 를 소지하고 입국한 피고용인, 개인 자영업자 혹은 선교사들은 현지 이민법 상 원칙적으로 워크 퍼밋 발급 대상입니다.
- 단, 아직 적용에 유동적인 부분이 있어서 워크 퍼밋 갱신 기간 동안 학교에서 공지가 있을 것입니다. 처음 들어오시는 선교사님은 일단 학교로 오셔서 추후 공지에 따라 주시기 바랍니다
- 워크 퍼밋은 입국 및 출국과는 무관합니다.
- 발급 비용 (출처: 프놈펜 대한민국 대사관)
 - 워크 퍼밋 수수료: 400,000 리엘 (\$100 상당)
 - 발급 신청 인지료: 1,000 리엘
 - 노동부 보건국 발급 건강 진단서 첨부요 (발급 비용: \$25)

교내 생활 안내

○ 교수 아파트

- Monthly Rate
 - 숙소 크기에 따라 차등 적용됩니다.
 - 1 bedroom + 1 bath ... \$50
 - 2 bedrooms + 2 bath ...\$100
 - 3 bedrooms + 2 bath ...\$150
- Furniture & Electronics
 - 각 숙소에 침대 (매트리스 포함), 테이블 및 간이 의자가 구비되어 있습니다.
 - 각 숙소에 냉장고, 벽걸이 선풍기가 설치되어 있습니다. A/C 는 대부분 숙소에 설치되어 있습니다.
 - 경우에 따라 이전 선교사님이 남겨 놓고 가신 가구 및 기구들이 남아있을 경우도 있습니다.
- Kitchen or Kitchenette
 - 방의 크기에 따라 주방 크기도 다릅니다. 주방에 취사 시설은 따로 제공되지 않습니다. 현지에서 LPG 가스 레인지와 가스통을 구입하실 수 있습니다.
 - 1 인실에 계시는 경우 개인 구입 "브루스타"를 쓰시는 경우도 많습니다.
- Bathroom
 - 수세식 변기와 세면기 그리고 샤워기가 설치되어 있습니다. 욕조가 설치된 방은 없습니다.
 - 개인 구입 세탁기를 욕실에 설치하고 사용할 수 있습니다.

- 온수는 나오지 않습니다. 필요하신 경우 전기 온수기 현지 구입 가능합니다 (주의: 전기비 많이 나올 수 있습니다).

- Utilities

- Electricity

- 현지 전기 사정은 좋은 편이 아닙니다. 최근 많이 나아졌지만 자주 정전이 발생합니다. 정전에 대비하여 후레쉬 라이트 등 배터리 작동 기구들을 구비해 놓으시기 바랍니다.
- 데스크 탑 컴퓨터를 쓰시는 분들은 비상 전원 공급 장치(UPS) 장비 구입을 권장합니다. 현지에서 \$40 수준에서 정전 시 5~15 분 정도 전력을 공급해 주는 비상 전원 공급 장치(UPS)를 구입할 수 있습니다.
- 현지 전원은 200V 기준이지만 전압이 안정적이지 않습니다. 전압이 많이 떨어지는 날은 130V 까지도 떨어 집니다. 전압에 민감한 장치들은 쉽게 고장 날 수 있습니다.
- 한국에서 가져오신 가전 제품은 원칙적으로 사용 가능 합니다. 단 한국은 60Hz 200V 인 반면 캄보디아는 50Hz 200V 입니다. 한국에서와 같은 성능이 보장 안될 수 도 있습니다.
- 현지 콘센트는 universal 콘센트를 사용하므로 한국에서 가져온 가전 제품들을 어댑터 없이 직접 연결 사용하실 수 있습니다.
- 전기 사용료는 매달 쓰신 만큼 행정실 직원에게 납부하시면 됩니다. A/C 를 안 쓰시면 \$20~30 미만으로 전기비를 줄일 수 있습니다. A/C 를 많이 쓰시는 경우 \$100 이상의 전기 사용료가 나올 수 도 있습니다.

- Water

- 라이프 대학은 상수도 시설이 들어와 있지 않습니다. 지하수와 빗물을 모아서 물이 공급됩니다.
- 경우에 따라 수압이 낮아 질 수 있으며, 단수도 자주 되는 편입니다.
- 수질은 식음용으로 적합하지 않습니다. 지하수에는 황토가 많이 섞여 있으며, 지붕으로 타고 모이는 빗물에는 먼지가 많이 포함되어 있습니다. 세탁 시 흰 빨래에 황토물이 들 수 있습니다.
- 대부분의 선교사님들은 별도 물통에 불순물을 가라앉혀 생활용수로만 사용하고 있습니다.
- 황토와 먼지를 걸러 낼 수 있는 Sediment filter 를 원하시는 분들은 filter housing 과 filter 를 공통 구매 할 수 있습니다. (housing : \$25~30, sediment filter: \$5.5) 필터를 통과해도 샤워나 세탁용으로만 쓸 수 있습니다. 식음용으로 사용 불가합니다.
- 식음용 정수기는 수압 문제로 아직까지 설치해 본 적이 없습니다. 작동 될 지 미지수 입니다.

- 식음용 식수는 사다 드셔야 합니다. 지역 상점에서 350ml, 400ml, 1500ml 생수를 구입할 수 있고, 학교 행정실에서 10L 생수를 신청할 수 있습니다 (최초 용기 구입시 \$6, 이후 10L 에 \$1).
- 민감하신 분들은 10L 짜리 생수도 끓여서 드시고 계십니다. 작은 병에 들어있는 생수는 그대로 음복 가능합니다.

○ 교수 식당

- 위치: 비전 센터 (교수 아파트) 6 층.
- 식단은 한식과 현지식으로 제공 됩니다.
- 운영 시간: 월~ 토 중식 (11:30 am ~ 12:00 pm) 석식 (5:00 pm ~ 5:30 pm)
 - 적은 인원의 식사를 준비 하다 보니 배식 시간이 매우 짧습니다.
 - 조식과 주일 식사는 제공되지 않습니다. 장기 휴일이 있는 경우 미리 공지합니다.
- 이용료
 - 선교사인 경우: 매일 2 식 기준 ... 월 \$80, 매일 1 식 기준 ... 월 \$40
 - 선교사가 아닌 경우:

○ 공동 세탁기

- 위치: 비전 센터(교수 아파트) 3 층 남 여 화장실에 각 1 대씩
- 세제 및 유연제는 각자 들고 가져야 합니다.
- 세탁 후 건조는 6 층 서쪽 편에 널어 말리실 수 있는 빨래줄이 있습니다.
우기에는 비바람이 옆으로 치기 때문에 우천시 주의 하셔야 합니다.

○ 생활 쓰레기

- 캄보디아는 아직 분리 수거가 시행되고 있지 않습니다.
- 생활 쓰레기는 쓰레기 하치장 (LIS 에서 정문으로 내려가는 곳에 위치)에 버리시면 됩니다.
- PET 병과 빈 캔들은 모아서 청소하는 현지 고용인에게 주셔도 됩니다. 현지인들 경우 폐품을 모아 적은 돈이나마 모으기도 합니다.

○ 의류, 침구 및 가구 관리

- 캄보디아는 연중 습도가 높으며 특히 우기에는 습도가 치솟습니다.
- 양복이나 가죽 제품들은 습기에 곰팡이가 무섭게 피어 날 수 있으므로 관리에 주의를 하셔야 합니다. 양복은 워셔블 아니면 세탁이 어렵습니다 (아직 시하누크빌에는 드라이크리닝 세탁소가 없습니다.)
- 현지 침대 프레임의 매트리스 밑판은 썩기 쉬운 나무로 되어 있어서 각별히 주의 하셔야 합니다. 흰개미 등 벌레가 번식할 수 도 있습니다. 페인트나 바니스 처리를 하시는 것이 좋습니다. 매트리스의 경우 건조에 신경 쓰시지 않으면 진드기가 번식 할 수 도 있습니다. 한국에서 진드기 방지용 매트리스 커버를 사오시는 것도 좋습니다.

- 일주일 이상 집을 비우시는 경우 옷가지와 침구류는 방습 가능한 통에 넣고 제습제랑 같이 밀봉하는 것을 권장합니다. 제습제는 프놈펜에서 구입 가능합니다. 청소기를 이용한 진공 밀봉 팩을 쓰는 것도 좋습니다. 작은 사이즈는 프놈펜에서 구입 가능합니다.

○ 예배

- 한국어 예배
 - 주일 예배: 8:30am 주일 (비전센터 6 층)
 - 수요일 기도 모임: 7:00 pm 수요일(비전센터 6 층)
 - 새벽 기도 모임: 5:00 am 월~금 (비전센터 6 층)
- 영어 예배: 10:30 am 주일 (비전센터 6 층)
- 크마에 예배: 10:30 am 주일 (강의동 210 호)
- 모닝 채플: 9:00 am 월~금 (채플홀)

○ 응급 상황

- 간호학과에 응급약이 비치되어 있습니다. 급체, 설사, 감기 등의 증상이 있으신 분들은 간호대 김혜정 선교사님께 문의 하시기 바랍니다.
- 교외 병원 시설로는 CT polyclinic 이 학교와 가장 가깝습니다. 시하누크빌에서 가장 좋은 시설을 가지고 있으며 영어로 소통이 가능한 간호사들이 있습니다. (진료비가 비쌉니다.)
- 시하누크빌 시내에는 곳곳에 많은 약국들이 있습니다. 처방전을 따로 요구하지 않으며, 약 이름을 알고 계시면 구입이 가능합니다. 캄보디아는 약값이 싸지만 가짜 약들도 많습니다. 골든 라이온 로타리에 있는 약국이 믿을 만 하고 (이 약국은 크마에 리얼 로만 돈을 받습니다.) 되도록 큰 길가의 약국에서 구입하시기 바랍니다.

○ 시설 관리

- 화장실 배관 및 실내 배전 수리는 학교 maintenance 관리부에서 담당합니다. 행정실에 말씀하시거나 Mr. Poy (뽀이)에게 말씀하시면 됩니다.

○ 인터넷 및 이동 통신

- 라이프 대학에서 제공하는 WiFi 는 무료입니다. 단, 안정적이지 않고 (단기팀이 들어와서 사용량이 늘어나면 거의 먹통이 됩니다.) 속도도 일정치 않습니다.
- 숙소에 따로 개인 인터넷을 설치하여 사용 가능합니다. 여러 회사가 있으며 학교 안으로 케이블을 부설해야 하는 문제 때문에 설치가 용이하지 않습니다 (인터넷 회사들과 실랑이를 좀 해야 합니다). IT 학과 정홍석 선교사에게 문의하시거나 행정실 쓰레이홍에게 문의하시기 바랍니다.
 - Opennet ... ADSL 서비스 (월 12 불 수준)
 - Online Co. 광케이블, ADSL, long-range WIFI (월 30 불 이상으로 비싼편)

- 이동 통신은 3G, 4G LTE 가 상용화 되어 있습니다. 음성통화와 데이터 통신 사용이 가능합니다. 한국에 비하면 굉장히 싼 가격으로 이동 통신을 이용할 수 있습니다.
- 캄보디아 사람들은 대부분 선불 요금제를 사용합니다. 외국인의 경우 선불 요금제만 사용 가능한 것으로 알고 있습니다.
- 한국에서 쓰시던 스마트 폰에 "유심카드"를 교체하는 것으로 사용 가능 합니다.
 - 현지에서는 Sim card (현지 발음으로 "심카아")라 해야 알아듣습니다 ("유심"은 콩글리쉬).
 - 각 통신사의 매장에 가서서 정식으로 등록된 sim card 를 구입하시기 권장합니다. 라이프 행정실, 동네 구멍가게에서 sim card 를 구입할 수 있지만, 최근 캄보디아 정부에서 명의를 없는 sim card 단속 지침을 통신사에 하달한 상태입니다. 명의를 없는 심카드인 경우 사용중지를 당할 수 도 있습니다.
 - 통신사에서 심카드 구입하실 때는 여권을 지참하셔야 합니다. 1~2 볼로 심카드 구입 가능합니다.
 - 한국에서 구입한 스마트폰은 대부분 공장 출시 때부터 한국 통신사 전용 셋팅이 되어 나오는 경우가 많습니다. 공기계가 아닌 경우 현지 이동 통신 서비스 사용에 제한이 있을 수 도 있습니다 공기계가 아니더라도 최신 폰인 경우 대부분 잘 작동됩니다. 너무 오래 전에 출시된 폰은 권장하지 않습니다. 학교 행정실에선 이런 기술적인 문제를 잘 모릅니다. 각 통신사의 공식 매장에서 심카드 셋팅하시기를 권장합니다.
- 캄보디아의 이동 통신 망은 한국처럼 안정적이지 않습니다.
 - 통화량이 급증하는 시간대에는 전화가 잘 터지지 않을 수 있습니다.
 - 같은 통신사 번호끼리는 통화 요금도 저렴하고 전화도 잘 터집니다.
- 캄보디아 내 통신사
 - Cellcard ... 캄보디아 최초의 이동 통신사(유럽합작). 안정적 서비스.
 - Smart ... 말레이시아 소유 통신사. 캄보디아 최초 LTE 서비스 개시.
 - Metfone ... 베트남 Viettel 계열 이동 통신. 저렴한 음성 통화.
 - Seatel ... 최근 들어온 싱가포르 통신회사. 특화된 4G 서비스.
- 이동 통신 서비스 개시 초기에는 회사 별로 서비스 질이 차이가 많이 났지만 최근에는 통신사 차이가 많이 나지 않습니다.
- 음성 통화 경우 경쟁이 심해 지면서 요금이 많이 차이 나지 않습니다.
 - 단, 이동 데이터 통신의 경우 요금제에 따라 요금이 높아 질 수 있으니 잘 살펴보고 선택하시기 바랍니다.
- 한국에서 "에그"로 불리는 이동 통신(3G 혹은 4G LTE)을 이용한 데이터 라우터 사용도 가능합니다.
 - 통신사 매장에서 라우터를 구입하시거나, 일반 상점에서 라우터만 구입하신 후 심카드를 설치하는 방법이 있습니다.

- 대부분 데이터 요금제가 선불 정량제이므로 WiFi 처럼 평평 쓰실 수 없습니다.
- 건물 내부에서 잘 안 터질 수 도 있습니다.

○ 기타 학내 시설 이용

- 카페: 비전센터 3 층. 커피 및 음료.
- 학생 식당: 강의동 4 층 채플홀 옆
 - 국수, 고기를 곁들인 밥 등 판매
 - 현지식 아이스 커피 등 음료 판매
- 도서관: 강의동 뒷 편, 채플홀 옆
 - 강의에 필요한 원서 대여
 - 복사기

지역 생활 안내

○ 교통 수단

- **모토**
 - 현지에서 이용할 수 있는 가장 저렴한 교통 수단 입니다.
 - 스쿠터의 뒤 좌석에 그냥 매달려 가는 교통편이므로 처음 타실 때는 불편 할 수 있습니다.
 - 외국인인 경우 바가지 요금이 있으므로 에누리를 잘 하셔야 합니다.
- **톡톡**
 - 오토바이를 동력으로 가는 택시
 - 현지에서 이용할 수 있는 두 번째로 저렴한 교통수단
 - 외국인인 경우 역시 바가지가 있으므로 에누리를 잘 하셔야 합니다.
 - 라이프 학교 손님들만 모시는 톡톡 운전기사가 있습니다. 전화번호를 받아 놓으셨다가 필요하실 때 부르시면 됩니다.
- **자가 승용차**
 - 캄보디아는 수입차에 대한 관세 및 특별세가 매우 높습니다. 보통 외국에서 중고차를 수입해서 고쳐서 타는데 이 가격이 매우 높습니다.
 - 한국 중고 소형차: 2,000 ~ 6,000 불에 거래가 형성
 - 한국 중고 미니밴: 8,000 ~ 12,000 불에 거래가 형성
 - 일제 중고 차량
 - 코롤라: 4,000 ~ 8,000 불
 - 캠리: 6,000 ~ 14,000 불 이상
 - 렉서스 SUV: 14,000 ~ 2 만불 초반 다양
 - 토요타 하이랜더: 18,000 ~ 2 만불 초반 다양
 - 개인 대 개인으로 구입하시거나(인터넷 온라인 장터, 슈퍼마켓에 개인 광고 짜라시 등) 프놈펜의 중고차 딜러, 자동차 수리센터에 개인 매물이 나오기도 합니다.
 - 자동차 구입시 전 주인으로 부터 받으셔야 하는 서류들

- 자동차 소유주 타이틀
- 자동차 등록 카드
- 자동차 정기 검사 확인증
- 자동차 수입 스티커가 유리창에 붙어 있는지 확인
- 자동차 정기 검사 스티커가 유리창에 붙어 있는지 확인
- 해당 년도 도로세 납부 스티커가 붙어 있는지 확인
- 운전 면허증은 국제 운전 면허증으로 사용 가능합니다. 장기 체류자는 현지 면허증으로 바꾸시기를 권장합니다. 행정실에 문의 하세요. 이 경우 한국 면허증의 대사관 영문 공증이 필요합니다. 프놈펜 대사관에 가시면 번역 전용 단말기에 정보 입력하시고 출력 받으실 수 있습니다. 대사관 홈페이지에 민원 서비스 오픈 시간대를 확인하시고 방문하세요.
- 현지 경찰이 속도 위반, 안전 벨트 수시로 단속 합니다. 그 자리에서 벌금을 걷는데, 외국인인 경우 바가지 벌금을 씌우는 경우가 많으므로 당황하지 마시고 가능하면 많이 깎아 보시기 바랍니다.
- 프놈펜의 경우 일부 관광지(왓프놈)에 주차 단속 견인이 시작되었습니다. 벌금이 40 불 이상으로 비싸니 조심하시기 바랍니다.

• 버스

- 시하누크빌에는 시내 버스가 없습니다. (프놈펜에는 5 개 노선이 최근 생겼습니다)
- 시외 버스 (프놈펜, 씨엠립, 캄퓏, 태국, 베트남 행)
 - 캐피탈, 소리아, 자이언트 아이비스 등 회사가 있습니다.
 - 대형 버스/미니 버스/ 밴 등이 운영됩니다.
 - 천천히 가는 일반 시외 버스와 익스프레스가 있으므로 선택하셔서 이용하시기 바랍니다.

• 비행기

- 시하누크빌 공항: 아직 많은 항공편이 운행하지 않습니다.
 - 프놈펜, 씨엠립 그리고 최근에 호지민 노선이 운영됩니다.
 - 전세기 편으로 인천 공항 직항이 다닐 때도 있습니다.
- 프놈펜 공항
 - 대한 항공, 아시아나 항공 및 주요 항공사 노선 운영
- 씨엠립 공항
 - 대한 항공, 아시아나 항공 및 주요 항공사 노선 운영

○ 쇼핑

- 프사 르: 시하누크빌에서 가장 큰 재래 시장
- 올드 나이트 마켓: 학교 근처 작은 재래 시장
- 뉴 나이트 마켓: 골든 라이온 근처 재래식 먹자 골목. 일몰 후 오픈
- 여행자 거리: 외국 관광객 대상 식당들.
- 사무데라 마켓: 시하누크빌에서 가장 큰 슈퍼마켓.
- 오렌지 마켓: 사하누크빌에서 두번째 큰 슈퍼마켓. 아이스크림 유명.

○ 병원

- CT Poly Clinic: 시하누크빌에서 시설이 좋은 편인 병원. 학교에서 걸어서 갈 수 있는 거리
- Naro Dental: 사무데라 근처에 위치. 시설이 깔끔한 편.

○ 우체국

- 한국에서 EMS 를 받을 수 있습니다. 캄보디아는 집집 마다 우편을 배달 하지 않습니다. 우체국에 찾아가셔야 받을 수 있습니다.
- EMS 의 경우 한국에서 부치실 때 Life University 주소로 보내시면 되고, 전화번호를 적어 놓으면 도착 시 연락을 줍니다 (우체국 직원 영어 거의 못합니다). EMS 는 tracking number 가 있습니다. 운송 추적 웹사이트가 있으므로 인터넷에서 도착 상황을 확인하셔도 되고, 우체국 방문시 번호를 알려주면 검색해 주기도 합니다.
- 학교 행정실에 이야기해 놓으면 찾아가 주기도 합니다 (그래도 개인적으로 우체국에 직접 가서서 찾아 오시기를 권합니다). 우편물을 찾을 때 무게 별로 수수료가 있습니다.

○ 관광 및 레크리에이션

- 해변
 - 훈센 비치 ... 해변에 상점 없음. 긴 백사장
 - 빅토리 비치... 해변에 식당, 상점 많음.
 - 인디펜던스 비치 ... 해변에 식당, 상점 많음. 호텔 리조트 쪽은 깨끗함
 - 소카 비치 ... 소카 리조트 내
 - 세렌디피티 비치 ... 외국인 거리에 위치. 상점, 식당이 많아 지저분하다. 주변 섬으로 가는 선착장 있음.
 - 오츠티엘 비치 ... 세렌디피티와 연결. 역시 식당과 상점이 많다
 - 오토레스 비치 ... 상점 식당 구역이 아닌 곳은 자연 그대로. 평일은 조용하다.
- 식당
 - Treasure Island ... 해변에 위치. 중식, 캄보디아식
 - Olive Olive ... 골든 라이온 로타리. 지중해 음식
 - Mike's Burger ... 골든 라이온 로타리. 수제 햄버거
 - KFC ... 골든 라이온 인근
 - Pizza Company ... 에스카리치 스트리트.
 - 스마일 ... 여행자 골목. 한식 양식
 - 해변 식당 ... 빅토리 비치. 한식
- 카페
 - Café Awaken ... 미국인 선교사 운영 (5 시까지 오픈, 주일 운영 안함)
 - POS café ... 작은 매장
 - Bobi ... 넓은 매장

- Clan café ... 작은 매장
- 델마 ... 넓은 매장. 음료보다는 케이크.
- Victory Castle ... 빅토리 언덕 정상. 시하누크빌 전망 좋음

- 기타

- 왓 르 ... 학교 뒷 편 언덕 정상에 있는 절
- 꼬발차이 ... 시하누크빌 근교 계곡.
- 빅토리 언덕 항구 쪽 ... 항구가 바라보이는 전망
- 시하누크빌 포구 ... 컨테이너 하역 항 근처 어선 포구. 새벽에 생선이 들어옴.